

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL</p> <p>FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ</p>	<p>Código: FOR-PSS-570</p> <p>Versión: 1</p> <p>Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022</p> <p>Página: 1 de 2</p>							
<p>1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio integral de bienestar y cuidado para personas mayores</p> <p>1.2 Localidad: Suba</p>	<p>1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de cuidado Hogar Casa Santa María</p>	<p>2.1. Fecha de Ejecución:</p>							
<p>2. Línea: REDES</p>	<table border="1"> <tr> <td>2</td> <td>5</td> <td>2023</td> <td>al</td> <td>3</td> <td>5</td> <td>2023</td> </tr> </table>	2	5	2023	al	3	5	2023	
2	5	2023	al	3	5	2023			
<p>2.2. Nombre del encuentro: Tejiendo Redes juntos Aprendizaje colaborativo</p> <p>2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: MARY LUZ FERNANDEZ MORENO/TRABAJO SOCIAL</p>									
<p>3. DESARROLLO</p>									
<p>3.1. OBJETIVO GENERAL</p>									
<p>Generar espacios que permitan el ejercicio permanente de derechos, el desarrollo de capacidades y habilidades resignificando imaginarios y practicas favorables de envejecimiento y vejez</p>									
<p>3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS</p>									
<p>1. Realizar actividades grupales y encuentros de saberes como espacios para fortalecer capacidades y habilidades de las personas mayores.</p> <p>2. Identificar redes de apoyo social para vincularlas al proceso de atención de las personas mayores.</p>									
<p>3.3. METODOLOGIA</p>									
<p>3.3.1 MOMENTO INICIAL</p>	<p>02/05/2023 15:00 - 16:00 Encuentro de saberes "cine foro" relaciones interpersonales y convivencia</p> <p>03/05/2023 9:30 – 10:30 a.m. encuentro intergeneracional Me recreo</p>								
<p>3.3.2. MOMENTO CENTRAL</p>	<p>02/05/2023 15:00 - 16:00 Encuentro de saberes "cine foro" relaciones interpersonales y convivencia</p> <p>CINE FORO</p> <p>OBJETIVO:</p> <p>I. definir acciones para mejorar las relaciones interpersonales y la convivencia entre las personas mayores.</p> <p>TIEMPO REQUERIDO: Una hora</p> <p>MATERIAL: Salón, sillas, sonido.</p> <p>LUGAR: Espacio físico</p> <p>DESARROLLO:</p> <p>I. se determina los objetivos de la actividad, se busca la película y se prepara las preguntas para ir motivando el debate.</p> <p>Introduce: para iniciar un cine-foro, es importante introducir los temas y objetivos de la sesión para las personas mayores. se presentan algunas preguntas para investigar previamente sobre el tema a tratar.</p> <p>Proyección de la película o video: Elsa y Fred: La película narra la historia de dos ancianos: Elsa, una mujer argentina mitómana y un poco atolondrada que vive en Madrid, y Alfredo, un viudo que se muda a vivir en el mismo edificio que Elsa. Tras un incidente, los dos empiezan a conocerse y entre ellos nace un romance que los dos entienden sea su última oportunidad de ser felices.</p> <p>Debate: se genera un debate al finalizar la película o bien detenerla en determinados momentos para responder las preguntas propuestas para la actividad es el foco más importante del cine-foro.</p> <p>se realiza cierre y conclusiones finales</p> <p>03/05/2023 9:30 – 10:30 a.m. encuentro intergeneracional Me recreo</p> <p>se ejecuta encuentro intergeneracional con voluntarios de universidad iberoamericana.</p> <p>Objetivo: Coordinar con otros grupos poblacionales la generación de espacios de socialización de experiencias y habilidades</p> <p>Material: sillas, mesas, video beam, salón.</p> <p>Tiempo: 60 minutos.</p> <p>Desarrollo: El facilitador pedirá al grupo que se organice en grupo para ejecutar actividad</p> <p>1. organización de personas en el salón y organización de recursos musicales y materiales para la actividad física</p> <p>2. Organización de los voluntarios y de líder del instituto distrital para recreación y el deporte, iniciando la jornada de actividad física musical con la realización de calentamiento, actividad central y estiramientos</p> <p>3. Seguidamente se realiza un compartir de ideas sobre la importancia de estirar al final de cada actividad para evitar lesiones a futuro en la parte física.</p> <p>4. sensibilización sobre la importancia realizar acompañamiento a las personas mayores para los adultos y jóvenes y a las personas mayores de agradecer.</p> <p>• Al finalizar se cuestiona a los integrantes del grupo sobre la actividad, haciendo preguntas según la dinámica del grupo, hasta sacar algunas conclusiones.</p>								
<p>3.3.3. MOMENTO FINAL</p>	<p>Las personas mayores con las actividades realizadas promovieron su envejecimiento activo, vinculación en procesos locales, movilizando recursos personales e institucionales para promover la autonomía e independencia de las personas mayores, las actividades contribuyeron a evitar que se sientan aislados, deprimidos y solos, aprendiendo a aprender a divertirse y relacionarse. Las personas mayores lograron participar en actividades que le gusten, le motiven y le permitan mejorar su bienestar emocional, físico y mental.</p>								

3.4. RECURSOS

video beam, Pliego grande papel dispuesto en una pared, Piezas de papel o cartón, Marcadores, Cinta, hojas blancas, esferos o lápices.

Profesionales del equipo Psicosocial

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

la metodología trabajada para la evaluación fue la lluvia de ideas con técnica utilizada en el trabajo en equipo para generar nuevas ideas o solucionar un determinado problema, en nuestro caso particular se genero un espacio para pensar rápida y espontáneamente sobre los temas trabajados en las actividades, la socialización de ideas estuvo enfocada en el tema como cuidar la salud de las personas mayores, recuperando saberes sobre el cuidado de la salud desde la familia y otros ambitos de la vida cotidiana.

exponiendo el tema, las personas mayores participantes ofrecieron las ideas que tenían sobre asunto a discutir. el profesional del equipo psicosocial actuó como moderador escribiendo las ideas generadas en un espacio donde todo podían verlas, luego se relacionaron para generar alternativas y soluciones a las situaciones expuestas.

Martha Vanegas CC: 41781528

Martha Vanegas.

Gilberto Villarraga CC: 19433235

Gilberto Villarraga.

Juana Villazon CC: 51601780

Juana B. V. M.

Fecha de evaluación del encuentro: 03 de mayo de 2023

Nombre del profesional que evalúa: MARY LUZ FERNANDEZ MORENO -TRABAJADORA SOCIAL

Mary Luz Fernández

Coordinador : COORDINADOR- JUAN CARLOS RODRIGUEZ

J. Rodríguez

Centro Comunidad de cuidado Hogar casa Santa María
ATENCION INTEGRAL PARA EL DESARROLLO HUMANO
FAMILIA PARTICIPACION Y REDES
REDES
Tejiendo Redes juntos - Aprendizaje colaborativo

SOPORTE FOTOGRAFICO

02/05/2023 15:00 - 16:00 Encuentro de saberes "cine foro" relaciones interpersonales y convivencia



03/05/2023 9:30 – 10:30 a.m. encuentro intergeneracional Me recreo



3 may. 2023 10:09:29 a. m.
Suba
Bogotá

